VORARLBERGER SKIMITTELSCHULE SCHRUNS
mit den Ausbildungszweigen: Alpin, Nordisch und Snowboard
AN DER MITTELSCHULE SCHRUNS-DORF
www.sms-schruns.vobs.at

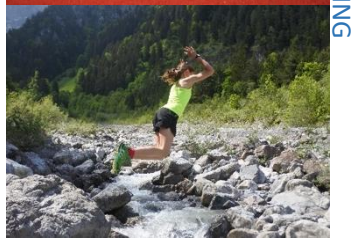
Die "VORARLBERGER SKIMITTELSCHULE" in Schruns nimmt Anmeldungen (siehe Beilage) für das Schuljahr 2022/2023 entgegen.

1. AUSBILDUNGSZIEL:
   Jedem Kind wird eine dem Leistungsvermögen entsprechende schulische und sportliche Entwicklung garantiert. Die Ausbildung erfolgt nach dem Lehrplan der AHS (Allgemein höheren Schule), der NMS (Neuen Mittelschule) sowie dem Lehrplan der Skimittelschulen und nach den neuesten Erkenntnissen der Trainingslehre.

2. DIE LEISTUNGEN der Schule werden in folgende Punkte gegliedert:
   - wissenschaftlicher Trainingsaufbau (Konditions- und Schneetraining)
   - erfahrene und verantwortungsbewusste Trainer – enge Zusammenarbeit mit dem Vorarlberger Skiverband
   - Freifahrt bei allen Montafoner Bergbahnen - Schneesicherheit durch Kompaktschnee
   - kostenlose Benützung des Montafon Nordic Zentrums
   - Training mit Videoanalyse
   - Abstimmung der schulischen und sportlichen Anforderungen
   - gezielte Zusatzförderung in Schule und Internat
   - lückenlose Betreuung im Internat und bei Hausaufgaben durch Lehrpersonen
   - medizinische Betreuung durch externe Partner
   - physiotherapeutische Betreuung, wenn nötig im Haus
   - Skipräparation, Materialberatung und -betreuung
   - Transport der Schüler*innen

TEAMPOWER

Hast auch du
Lust am Vormittag
zu trainieren?



KONDITIONSTRAINING

3. DIE UNTERBRINGUNG mit Vollpension erfolgt im **Vorarlberger Schulsportzentrum Tschagguns**.
   Die Infrastruktur des Hauses bietet einen vollständig ausgestatteten Turnsaal mit Kletterwand, einer Außensportanlage, Tischtennisräume und Kraftkammer. Die Kosten für Vollpension, Training, Transport, etc. werden im kommenden Jahr ca. 413 Euro pro Monat (10x jährlich) betragen. Je nach sozialökonomischer Bedürftigkeit sind Stipendien des Landes Vorarlberg vorgesehen.

4. BEDEUTUNG DER SCHULE FÜR DEN ALPINEN- UND NORDISCHEN-SKISPORT:
   Der Nachwuchssport verlangt von Schüler*innen eine immer umfassendere Grundausbildung, damit spätere Höchstleistungen erbracht werden können. Diese Ausbildung ist nur dann erfolgreich, wenn regelmäßig mit großem Zeitumfang, geringer Intensität und richtiger Vielseitigkeit trainiert wird. Die Skimittelschule meistert die Aufgabe, die schulischen und sportlichen Anforderungen aufeinander individuell abzustimmen, sodass weder die Schul- noch die Sportausbildung vernachlässigt werden. (Besonders bedeutsam für das sportmotorische wichtige Lernalter von 10. – 14. Jahren)

5. ANMELDUNG:
   mit beiliegendem Anmeldeformular.
   Aufgenommen werden Schüler*innen in die 1. - 4. Klasse der Mittelschule und in die Polyt. Schule (4. Klasse + Polyt. Schule nur VSV-Kaderläufer*innen). Die Aufnahmebedingungen sind die bestandene sportartspezifische Aufnahmeprüfung und die durch den Arzt festgestellte Eignung zur Sportausübung. Eine Kaderzugehörigkeit (VSV) ersetzt die sportliche Aufnahmeprüfung. Ihr Kind wird rechtzeitig zum Aufnahmetest eingeladen.

6. Tag der offenen Tür
   Das Internatsleben und der Sportbetrieb können am 21. Jänner kennengelernt werden. Zuerst steht ein Schnuppertraining alpin und nordisch auf dem Programm. Anschließend wird das Internat besichtigt, in ein Hallentraining hineingeschnuppert und mittels Präsentation der Jahresablauf sowie das „Leben“ an der SMS vorgestellt. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Weitere Fragen beantwortet Ihnen der sportliche und administrative Leiter **Marcel Schoder:**

Tel.: 0664 I 54 11 232
Email: marcel.s@msshd.at

DER SPASS BEIM VIELSEITIGEN TRAINING DARF AUF KEINEN FALL FEHLEN!